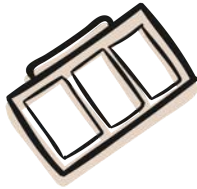




Coaching **MAQUILLAGE**

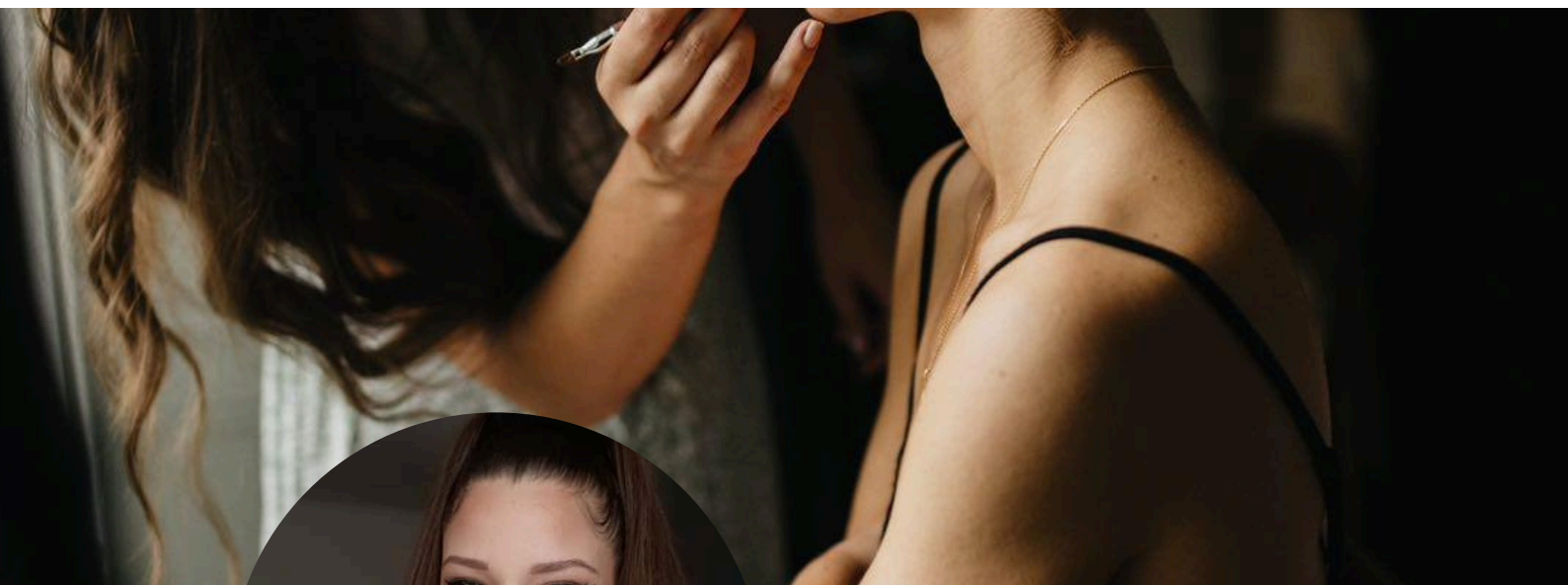


Mæliys Makeup



Présentation

QUI JE SUIS ?



Ca c'est moi ! Je m'appelle Maëlis et j'ai fais mes premiers pas dans le monde de la beauté en 2015, et oui il y a bientôt 10 ans !!

Depuis 3 ans je mets mon savoir-faire au service de projets variés : mariages, shootings photos, tournages, maquillage festifs ou encore coachings make-up privés ou en entreprise.

Le maquillage a toujours été une évidence pour moi, un **moyen d'exprimer** la beauté et la personnalité de chacune.

Aujourd'hui, j'ai à cœur de partager mes connaissances et astuces pour vous aider à révéler votre éclat et gagner en confiance au quotidien.

Prête à découvrir mes conseils personnalisés ?

Faites le premier pas vers une mise en beauté qui vous ressemble



**ME
CONTACTER**

Téléphone : 06.38.16.34.21

Email : maeliys_makeup28@orange.fr

Insta : [maeliys_makeup](#)



Le maquillage **C'EST QUOI ?**

**UN ENSEMBLE DE TECHNIQUES UTILISÉES PERMETTANT D'EMBELLIR,
D'ILLUMIER, D'ÉQUILIBRER, DE CACHER LES DÉFAUTS DU VISAGE.**

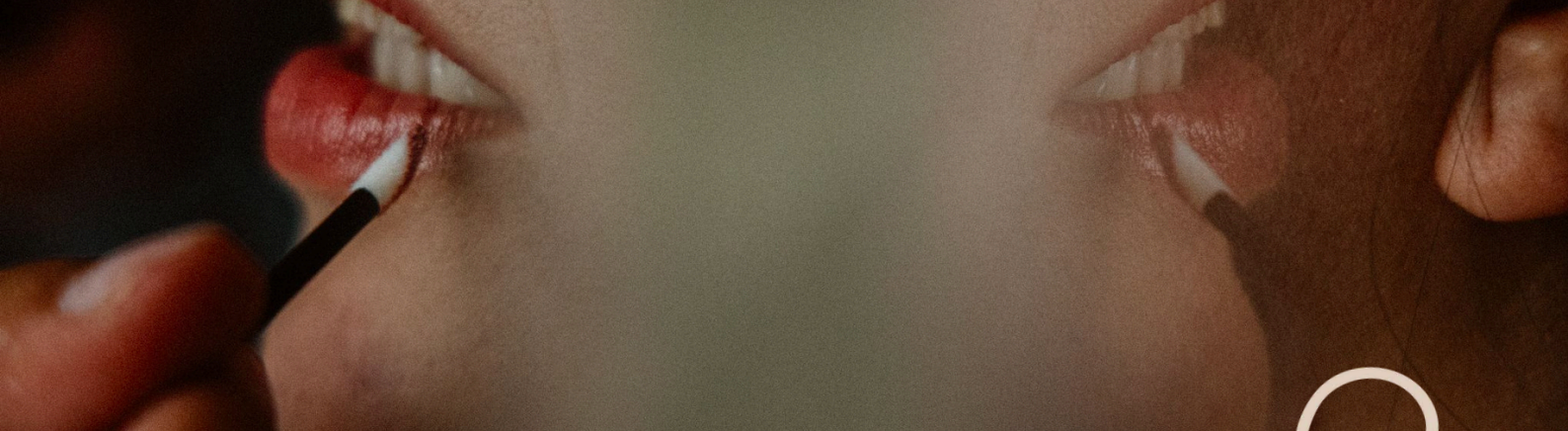
**GRACE À UN ENSEMBLE DE PRODUITS COSMETIQUES COLORÉS,
CONÇUS POUR CELA, SELON LES MODES, LES TENDANCES.**

Le maquillage a un réel impact sur la confiance en soi.

Il permet d'affirmer son style, d'exprimer son identité.

Les outils à disposition permettent de transformer notre visage mais également la perception que l'on a de nous même.

Maeliys Makeup



Les conseils **PRATIQUES**

1 Avoir du bon matériel

Nous allons commencer par refaire un point sur les informations nécessaires du mariage. (horaires, lieux jour j, nombre invitées, contrat, etc...)

2 Prendre soin de sa peau

On regarde vos inspirations, les couleurs, ce que vous aimez et ce que vous ne voulez pas. Nous allons également échanger sur vos habitudes de soin et de maquillage.

3 La technique

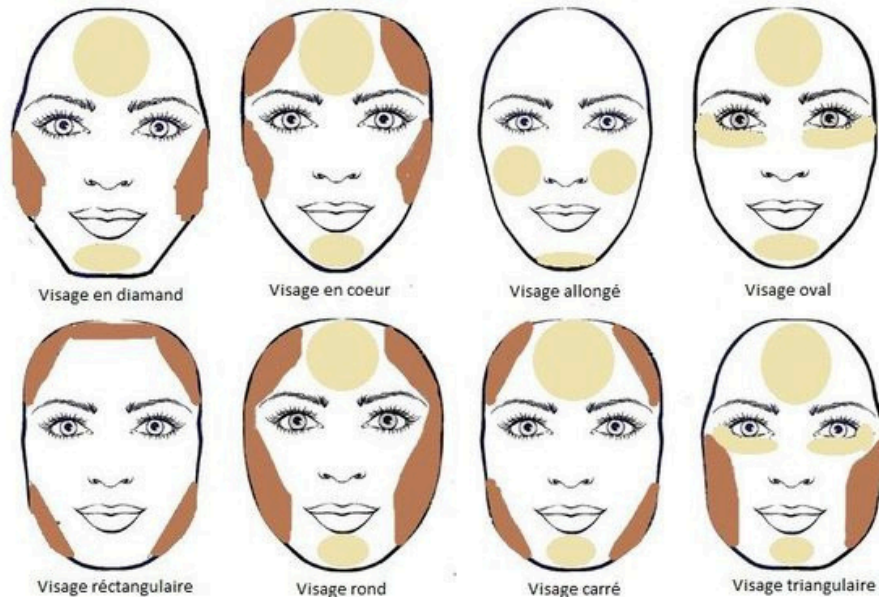
Réalisation du maquillage étape par étape. Une fois le maquillage réalisé nous pouvons ajuster et réaliser les modifications nécessaires.

4 L'entraînement

Quelques jours après l'essai, je vous demande toujours un retour sur l'essai. Quel est votre ressenti, est-ce que le maquillage a bien tenu, est-ce qu'il y a des modifications à apporter pour le jour j etc... afin d'adapter le maquillage le jour J.

Les différentes formes **DE VISAGE**

Il est indispensable de connaître votre morphologie afin
de placer correctement les couleurs



Les illustrations ci-dessus sont simplifiées pour vous aider à mieux comprendre les différentes formes de visage. Bien sûr, chaque visage est unique et tout se joue dans la subtilité.

Il est également possible d'avoir une combinaison de formes, par exemple un haut de visage ovale et un bas plus carré. Rien n'est figé : ces exemples sont là pour vous donner un repère et vous guider

CE QU'IL FAUT RETENIR :



Toutes ces règles sont là pour vous aider à comprendre comment les lumières et les ombres interagissent avec la forme de votre visage. Bien sûr, elles ne sont pas immuables : libre à vous de les adapter, de les détourner et surtout de vous amuser avec le maquillage selon vos envies !

Les différentes formes **DES YEUX**

Ce schéma présente les quatre principales formes d'yeux. Ces règles sont là pour vous guider et comprendre comment sublimer chaque regard, mais rien n'est figé : chaque œil est unique !



Droit



Amande



Tombant



Rond

Attention à ne pas confondre la forme de l'œil avec celle de la paupière : les deux peuvent être très différentes et influencent l'application du maquillage de manière subtile. L'essentiel est de vous sentir bien et de laisser libre cours à vos envies.

LES COULEURS POUR CHAQUE IRIS



- **Yeux bleu** : cuivré, rouge, orange, marron
- **Yeux Vert** : Prune, violet, bordeaux
- **Yeux Marron** : Bleu, bleu Marine, marron, doré

*Laissez place à votre imagination

Maeliys Makeup

LE CERCLE

Chromatique

INDISPENSABLE POUR CONNAITRE LE FONCTIONNEMENT DES COULEURS



COULEURS PRIMAIRE COULEURS SECONDAIRE

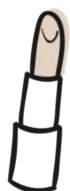
- le bleu
- le rouge
- le jaune
- jaune + rouge = orange
- bleu + jaune = vert
- rouge + bleu = violet

LES COULEURS TERTIAIRES

Obtenues grâce au mélange d'une couleur primaire et d'une couleur secondaire.

LES COULEURS COMPLEMENTAIRES

- le bleu est la couleur complémentaire du orange
- le jaune est la couleur complémentaire du violet
- le rouge est la couleur complémentaire du vert



Les couleurs complémentaires, posées l'une à côté de l'autre, se mettent en valeur.



Les couleurs complémentaires, mélangées ensemble, ne s'accordent pas, elles s'annulent.



Les bons

PINCEAUX

LES PINCEAUX POUR LE VISAGE

TARIF : 5-35€

PINCEAU FDT - EPONGE

Le pinceau fond de teint permet d'étaler la matière de façon homogène et sans trace.



TARIF : 5-35€

PINCEAU BLUSH

Il existe plusieurs formes de pinceaux pour le blush. Le biseauté est le plus utilisé, il en existe un rond également.



TARIF : 5-35€

PINCEAU POUDRE

Permet d'appliquer la poudre de façon uniforme



LES PINCEAUX POUR LES YEUX

TARIF : 5-35€

PINCEAUX PLAT

Permet d'appliquer les fards sur la paupière mobile, vous pouvez également l'utiliser pour votre antécernes



TARIF : 5-35€

PINCEAUX FLUFFY

Ou estompeur. Il permet d'estomper les fards et d'obtenir des dégradés bien fondus



TARIF : 5-35€

PINCEAU BISEAUTÉ

Il permet de maquiller le ras des cils ou encore de réaliser un liner fumée, le pinceau biseauté est plus précis.



Mæliys Makeup



Rituel BEAUTÉ

HYDRATATION

Il est nécessaire de nourrir correctement votre peau en l'hydratant soigneusement, ce qui la rendra plus élastique mais aussi plus facile à maquiller avec un résultat plus optimal

SOIN A LA MAISON

Appliquer vos produits au quotidien sur l'ensemble de votre visage; réaliser 1 gommage et 1 masque adapté à votre type de peau une fois par semaine.

(Ex : routine de soin à personnaliser en fonction de vos besoins)

PHASE DU RITUEL

Matin & soir : 5min max

- Double nettoyage (démaquillage+nettoyage)
- Sérum
- Contour des Yeux
- Crème de Jour
- Crème SPF (Toutes saisons)



CHEZ L'ESTHETICIENNE

Minimum une fois par mois réaliser un nettoyage de peau en profondeur chez une esthéticienne spécialisée

*ASTUCE : Une peau bien hydratée permet un maquillage plus lumineux.

Le résultat dépend de la façon dont vous prenez soin de votre peau

Maielys Makeup



On commence par **LE TEINT**

1

LA BASE

UNE ÉTAPE INDISPENSABLE

Après avoir nettoyé et hydraté votre peau, vous allez pouvoir appliquer votre base. La base va créer une barrière entre votre peau et le maquillage, et protéger votre peau.

Elle permet également de prolonger la tenue du maquillage dans le temps.

IL EXISTE PLUSIEURS TYPE DE BASES : CHOISISSEZ LA EN FONCTION DU RÉSULTAT SOUHAITÉ

2

PLACE AU MAQUILLAGE DU TEINT

RESPECTER LES ETAPES

Le teint est la base du make up ! Il donne de l'éclat, illumine, unifie, structure le visage, il permet de camoufler les imperfections et surtout de donner bonne mine.

Il compte pour 50 % d'un maquillage réussi. Mais pour cela il faut respecter plusieurs étapes.

1. **Fond de teint** : structure, unifie et illumine
2. **Corrections** : Atténue, dissimule et camoufle les cernes et imperfections
3. **Poudre** : fixe, prolonge la tenue des produits crémeux, matifie et donne un aspect velouté.
4. **Fard à joues** : Donne de l'éclat - Effet Bonne mine
5. **Contours** : Restructure le visage

Maeliys Makeup



Maintenant **LES YEUX**

POUR UN MAQUILLAGE RAPIDE

VOICI LES ÉTAPES ESSENTIELLES POUR MAQUILLER VOS YEUX FACILEMENT



Préparer vos paupières : appliquez une base ou un peu d'anticernes pour lisser la paupière.



Posez une couleur neutre : utilisez une ombre à paupières beige ou taupe sur toute la paupière mobile pour unifier.



Ajoutez de la profondeur : appliquez une teinte plus foncée dans le creux de la paupière avec un pinceau estompeur en faisant des mouvements doux. Cette étape donne de la dimension à votre regard.



Illuminez : déposez une touche de fard clair ou irisé au coin interne de l'oeil et sous l'arcade sourcilière pour ouvrir le regard.



Tracer un léger trait : au ras des cils supérieurs (et inférieurs si vous le souhaitez), appliquez un crayon ou un fard foncé estompé pour intensifier la ligne des cils sans alourdir.



Terminez avec du mascara : appliquez une ou deux couches sur les cils supérieurs (et inférieurs si vous le souhaitez) pour allonger et donner du volume.